



TÝDENNÍ PLÁN



Trenér: Pavlík Zdeněk, Řivnáč Jan, Urválek Jaroslav

Týdenní plán č. 20.

Období: závodní

Datum: 4.1.

Kategorie: MŽ

Den Datum	Čas	Sraz místo	Stručný obsah náplně	Poznámky
Pondělí 7.1.	14:25 14:45-16:00	ZS Chrudim ZS Chrudim	Rozcvička Trénink s MŽ 07, viz.plán 2007	MŽ 07: Chalupník
Úterý 8.1.	14:20 14:25 14:45-16:00 14:15 - 15:15	ZS Chrudim ZS Chrudim ZS Chrudim ZS Pardubice	Střelba - 5x Sraz Trénink MŽ 08 Sedlák, Vašíčková, Dvořák Š.	Střelba - přilba, puky, rukavice HČJ, hra Sraz v 13:45, trénink v Pce 08
Středa 9.1.	16:00 16:30-17:30 17:15 17:45-18:45	ZS Chrudim ZS Chrudim ZS Chrudim ZS Chrudim	Sraz Trénink MŽ 07, viz.plán 2007 Sraz Trénink MŽ 09	MŽ: Dvořák P+Š, Poláček, Sedlák, Vašíčková Klatt
Čtvrtek 10.1.	17:00 17:30-18:45	ZS Světlá ZS Chrudim	Světlá - Chrudim	Pavlík, Urválek, Řehořek, Postupa, Pavliš, Vaško, Vašíčková, Řivnáč, Chalupník, Dvořák J + Š., Sedlák, Poláček, Hofman, Šmatera
Pátek 11.1.	14:55 15:30-16:30 16:45-17:15	ZS Chrudim ZS Chrudim KB Chrudim	Střelba - 5x Trénink MŽ 08 Plavání	Střelba - přilba, puky, rukavice HČJ, hra
Sobota 12.1.			Volno	
Neděle 13.1.			Volno	

TÝDENNÍ PLÁN

Trenér: Pavlík Zdeněk, Řivnáč Jan, Urválek Jaroslav

Týdenní plán č. 21.

Období : závodní

Datum: 11.1.

Kategorie : MŽ

Den Datum	Čas	Sraz místo	Stručný obsah náplně	Poznámky
Pondělí 14.1.	14:25 14:45-16:0	ZS Chrudim ZS Chrudim	Rozcvička Trénink s MŽ 07, viz.plán 2007	MZ: Chalupník, Pavliš, Postupa, Rehořek, Urválek, Vaško
Úterý 15.1.	14:20 14:25 14:45-16:0 14:15-15:1	ZS Chrudim ZS Chrudim ZS Chrudim ZS Pardubice	Střelba - 5x Sraz Trénink MŽ 08 Urválek, Rehořek, Pavliš, Vaško, Postupa	Střelba - přilba, puky, rukavice HČJ, hra Sraz v 13:45, trénink v Pce 08
Středa 16.1.	16:00 16:30-17:3 17:15 17:45-18:4	ZS Chrudim ZS Chrudim ZS Chrudim ZS Chrudim	Sraz Trénink MŽ 07, viz.plán 2007 Sraz Trénink MŽ 09	MZ: Dvořák P+S, Hron, Poláček, Sedlák, Řivnáč, Vašíčková Klatt, Vašíček, Novák
Čtvrtek 17.1.	16:30 16:30 17:15-18:1	ZS Chrudim ZS Chrudim ZS Chrudim	Střelba - 5x Rozcvička + Suchá příprava Trénink MŽ 08	Střelba - přilba, puky, rukavice
Pátek 18.1.	14:55 15:30-16:3 16:45-17:1	ZS Chrudim ZS Chrudim KB Chrudim	Střelba - 5x Trénink MŽ 08 Plavání	Střelba - přilba, puky, rukavice HČJ, hra
Sobota 19.1.	8:15 09:00-11:0	ZS Litomyšl ZS Chrudim	Sraz Litomyšl-Chrudim	autobus - auta bude upřesněno
Neděle 20.1.	8:45 09:30-11:3	ZS Chrudim ZS Chrudim	Sraz Chrudim-Pardubice	