



Datum: 18. - 24.2.2019

Kategorie: ročník 2007

Den Datum	Min.	Místo	Stručný obsah náplně tréninku	Poznámky
Pondělí	135	zimní stadion Chrudim	14:30 - sraz v kabině 14:45 - 16:00 - led 16:15 - 16:45 - strečink	
Úterý			VOLNO	
Středa	135	zimní stadion Chrudim	15:45 - sraz v kabině 15:50 - 16:15 - suchá příprava 16:30 - 17:30 - led 17:40 - 18:00 - strečink	
Čtvrtek	120	zimní stadion Chrudim	15:30 - sraz v kabině 15:35 - 15:45 - zapracování 16:00 - 17:00 - led 17:10 - 17:30 - strečink	
Pátek			VOLNO	
Sobota			VOLNO	
Neděle			VOLNO	