



## INFORMOVANÝ SOUHLAS KLIENTA/ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE S PROVEDENÍM SPORTOVNÍ PROHLÍDKY SE ZÁTĚŽOVÝM TESTEM

Jméno, příjmení: \_\_\_\_\_ Rodné číslo: \_\_\_\_\_

Bydliště: \_\_\_\_\_ ZP: \_\_\_\_\_

Jméno, příjmení zákon. zástupce: \_\_\_\_\_ Rodné číslo: \_\_\_\_\_

Zátěžová ergometrie je vyšetření, které sleduje srdce při zátěži. Vyšetření provádíme na bicyklovém ergometru, kdy sportovec šlape na ergometru podobně jako na kole a současně je sledováno EKG (elektrokardiogram) při zátěži, tepová frekvence a krevní tlak. Podobně jako při klasickém EKG jsou na různých místech těla připevněny elektrody a na paži manžeta pro měření krevního tlaku. Při ergometrii se vždy začíná od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje až do maximální zvladatelné zátěže.

Zátěžová spiroergometrie je vyšetření, které poskytuje objektivní informace o fyzické zdatnosti sportovce a výkonnosti jeho srdce, krevního i dýchacího systému (tedy jejich odpovědi na fyzickou zátěž). Spiroergometrie se skládá ze dvou vyšetření, která se provádějí současně: spirometrie a ergometrie. Při spirometrii se měří objem a složení vdechovaného a vydechovaného vzduchu a na jejich základě se určuje, kolik kyslíku spotřebuje sportovec při maximální zátěži a jaká je jeho kapacita plic. Během tohoto vyšetření sportovec dýchá přes obličejovou masku. Při spiroergometrii se vždy začíná od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje až do maximální zvladatelné zátěže.

### Rizika a komplikace při a po výkonu:

Komplikace jsou ojedinělé, riziko vážných komplikací je velmi nízké (srdeční infarkt méně než 1 promile, náhlé úmrtí 0-5/100000 vyšetření). Mohou se objevit poruchy srdečního rytmu, které jsou ve většině případů nezávažné a ustoupí spontánně. Případně po podání léků. Bezprostředně po ukončení testu se mohou objevit také mdloby a závratě.

### Příprava k výkonu:

- výkon nelze provádět při akutní infekci (nachlazení, zvýšená teplota, zažívací potíže)
- v předchozích 12 hodinách je vhodné vyvarovat se velké a neobvyklé tělesné zátěže
- 12 hodin před výkonem nepít alkohol a nekouřit
- 3 hodiny před vyšetřením nejíst a nepít nápoje s obsahem kofeinu
- donést vhodnou sportovní obuv, šortky, ženy sportovní podprsenku, případně ručník

### Alternativní možnosti výkonu:

Bicyklovou ergometrii lze kombinovat s některými zobrazovacími metodami (echokardiografie, radioizotopové vyšetření srdce), což v některých případech může přinést další informace. Alternativou bicyklové ergometrie jsou farmakologické zátěžové testy, při kterých jsou nitrožilně podávány látky se zvyšující tepovou frekvencí a vlivem na stažlivost srdečního svalu a vliv této zátěže na srdce je hodnocen pomocí zobrazovací metody. Tato vyšetření jsou indikována v případě, že klient není schopen šlapat na ergometru (např. pro postižení dolních končetin), nebo v některých specifických situacích. V některých indikacích však farmakologické zátěžové testy nemohou fyziologickou svalovou zátěž nahradit.

Doplňující otázky sportovce:

### **Prohlášení a souhlas sportovce/zákonného zástupce**

Já níže podepsaný(á) prohlašuji, že jsem nezamlčel(a) žádné mně známé údaje o zdravotním stavu, jež by mohly nepříznivě ovlivnit průběh zátěžového testu. Souhlasím s provedením testu a v případě neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení kroků nutných k záchraně života nebo zdraví, souhlasím s jejich provedením.

Potvrzuji a prohlašuji, že jsem byl(a) lékařem srozumitelně seznámen(a) s veškerými shora uvedenými skutečnostmi včetně upozornění na možné komplikace. Údaje a poučení mi byly lékařem sděleny a vysvětleny, porozuměl(a) jsem jim a měl(a) jsem možnost klást doplňující otázky, které mi byly zodpovězeny.

### **Souhlas s poskytnutím a zasíláním osobních údajů telefonicky nebo na e-mail.**

E-mail: \_\_\_\_\_

Telefonní číslo: \_\_\_\_\_

Kontaktní heslo: \_\_\_\_\_

Pozn.: kontaktní heslo slouží pro vzájemné ověření komunikujících stran např. na telefonu při sdělování osobních informací. Pokud žádné nemáte, můžete si zvolit. Nemusí být složité, nedoporučujeme ale běžná hesla jako 1234 nebo "heslo", apod.

Tímto udělíte výslovný souhlas se zasíláním či telefonickým poskytnutím (včetně SMS) osobních údajů a žádáte o nezabezpečený přenos osobních údajů, mezi kterými mohou být údaje o zdravotním stavu. Údaje o zdravotním stavu patří do tzv. zvláštní kategorie osobních údajů dle článku 9 Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 2016/679, známého také pod zkratkou GDPR, a proto vyžadují vyšší míru zabezpečení. Sdružená ambulantní péče Vysočina s.r.o. bere Vaše soukromí s plnou vážností, proto Vás upozorňujeme na rizika jejich zasílání. U běžného e-mailu nelze garantovat mimo jiné to, že jeho obsah nebude po odeslání přečten či upraven neautorizovanou osobou. Telefonické informace Vám budou sděleny na základě výše uvedeného hesla. Tento souhlas je na dobu tří let a můžete jej kdykoliv odvolat. Neudělíte-li tento souhlas, dokumenty Vám budou poskytnuty jinou cestou např. v tištěné podobě.

Na základě poskytnutých informací a po vlastním zvážení souhlasím s:

provedením zátěžové spiroergometrie

poskytnutím a zasíláním osobních údajů telefonicky nebo na e-mail.

poskytnutím výsledků trenérovi (pokud aplikovatelné)

V.....dne \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Podpis klienta/zákonného zástupce

\_\_\_\_\_  
Jméno a podpis zdravotnického pracovníka