

ČASOVÝ HARMONOGRAM



LETNÍ HOKEJOVÁ ŠKOLA

10.8.2025 - 15.8.2025

ZIMNÍ STADION CHRUĐIM

[WWW.HCCHRUĐIM.CZ](http://www.hcchrudim.cz)

TÝDENNÍ PROGRAM

NEDĚLE 10.8.2025

PREZENTACE NA ZIMNÍM STADIONU	13:00
UMÍSTĚNÍ DO KABIN A ROZDĚLENÍ DO TR. SKUPIN	13:30
TRÉNINK NA SUCHU	14:00 - 15:30
SVAČINA A UKONČENÍ DNE	15:30 - 15:45

PONDĚLÍ 11.8.2025

SRAZ NA ZIMNÍM STADIONU	07:15
ZAPRACOVÁNÍ	07:20 - 07:40
TRÉNINK NA LEDĚ	08:00 - 09:00
SVAČINA	09:15 - 09:45
TRÉNINK NA SUCHU	09:45 - 11:00
OBĚD	11:15 - 13:00
TRÉNINK NA SUCHU	13:00 - 14:15
SVAČINA	14:15 - 14:45
TRÉNINK NA LEDĚ	15:15 - 16:15
UKONČENÍ DNE	16:45

ÚTERÝ 12.8.2025

SRAZ NA ZIMNÍM STADIONU	07:15
ZAPRACOVÁNÍ	07:20 - 07:40
TRÉNINK NA LEDĚ	08:00 - 09:00
SVAČINA	09:15 - 09:45
TRÉNINK NA SUCHU	09:45 - 11:00
OBĚD	11:15 - 13:00
TRÉNINK NA LEDĚ	13:45 - 14:45
SVAČINA	15:00 - 15:15
TRÉNINK NA SUCHU	15:30 - 16:30
UKONČENÍ DNE	16:45



TÝDENNÍ PROGRAM

STŘEDA 13.8.2025

SRAZ NA ZIMNÍM STADIONU	07:15
ZAPRACOVÁNÍ	07:20 - 07:40
TRÉNINK NA LEDĚ	08:00 - 09:00
SVAČINA	09:15 - 09:45
TRÉNINK NA SUCHU	09:45 - 11:00
OBĚD	11:15 - 13:00
TRÉNINK NA LEDĚ	13:45 - 14:45
SVAČINA	15:00 - 15:15
TRÉNINK NA SUCHU	15:30 - 16:30
UKONČENÍ DNE	16:45

ČTVRTEK 14.8.2025

SRAZ NA ZIMNÍM STADIONU	07:15
ZAPRACOVÁNÍ	07:20 - 07:40
TRÉNINK NA LEDĚ	08:00 - 09:00
SVAČINA	09:15 - 09:45
TRÉNINK NA SUCHU	09:45 - 11:00
OBĚD	11:15 - 13:00
TRÉNINK NA LEDĚ	13:30 - 14:30
SVAČINA	14:45 - 15:00
TRÉNINK NA SUCHU	15:15 - 16:30
UKONČENÍ DNE	16:45



PÁTEK 15.8.2025

SRAZ NA ZIMNÍM STADIONU
ZAPRACOVÁNÍ
TRÉNINK NA LEDĚ
SVAČINA
TRÉNINK NA SUCHU
OBĚD
TRÉNINK NA SUCHU
SVAČINA
TRÉNINK NA LEDĚ
UKONČENÍ LHŠ

07:15
07:20 - 07:40
08:00 - 09:00
09:15 - 09:45
09:45 - 11:00
11:15 - 13:00
13:15 - 14:15
14:15 - 14:30
15:00 - 16:00
16:45

KONTAKTY



+420 773 298 011 - MATĚJ ODEHNAL

+420 774 790 336 - RADEK PROSTŘEDNÍ



svazovytrener@hcchrudim.cz

radek.prostredni@hcchrudim.cz



www.hcchrudim.cz